(Sacerdote) **Por la señal, de la Santa Cruz de nuestros** **enemigos líbranos, Señor, Dios nuestro**.

# ACTO DE CONTRICCIÓN

Señor mío Jesucristo, Dios y hombre verdadero, Creador, Padre y redentor mío; por ser Vos quien sois, Bondad infinita, y porque os amo sobre todas las cosas, me pesa de todo corazón de haberos ofendido; también me pesa porque podéis castigarme con las penas del infierno. Ayudado de vuestra divina gracia, propongo firmemente nunca más pecar, confesarme, y cumplir la penitencia que me fuere impuesta. Amén.

# Ofrecimiento

EL TIEMPO DE CUARESMA es un via crucis; Es volver a recorrer las huellas de Jesús hasta la colina del Gólgota: Allí está la cruz, centro del cristianismo, faro luminoso que ha orientado los recorridos de santidad y de misión de todas las generaciones cristianas. Por eso iniciemos nuestro camino contemplando cada estación de su pasión.

1.ª estación: Jesús condenado a muerte
**Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.**

**- Porqué con tu santa cruz redimiste al mundo**

No siempre, las voces del mundo, llevan la razón. Y, en cambio, muchas veces actúan en contra de la verdad. ¿Qué es más fácil? ¿Condenar o dejar que nos condenen? Hoy, la autenticidad tiene un nombre: Jesús. Y, esa veracidad, en multitud de ocasiones y por variadas excusas es entregada a la muerte, al silencio. Pidamos que nos ayude el Señor a no condenar sino a alentar la vida en los demás.

## Padre nuestro

**Oración**

Ayúdanos a ser valientes y a seguirte generosamente por el camino del sufrimiento. Enséñanos a no condenarte nunca en la persona de nuestro prójimo

**CANTOS**

Dios es fiel: guarda siempre su Alianza;

libra al pueblo de toda esclavitud.

Su Palabra resuena en los profetas,

reclamando el bien y la virtud.

2.ª estación: Jesús con la cruz a cuestas
**Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.**

**- Porqué con tu santa cruz redimiste al mundo**

No es bueno soportar en solitario la cruz de cada día. Cuando se comparte y se reparte con el resto de los hermanos, ese peso, se hace más llevadero, menos doloroso.

Jesús carga con la cruz y, en ese madero, arrastra nuestras miserias, flaquezas, contradicciones. Ayudemos a nuestro salvador cargando las cruces de los demás

## Padre nuestro

**Oración**

Que todos los que sufren sientan tu cercanía y que a través de su dolor se acerquen a Tí. Recuérdanos que los sufrimientos de cada día aceptados con amor, salvan al mundo.

2- **CANTOS**

Perdona a tu pueblo, Señor,

perdona a tu pueblo, perdónale, Señor.

- Por tu poder y amor inefable,

por tu misericordia entrañable, perdónale, Señor

3ª estación: El Señor cae por primera vez

**Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.**

**- Porqué con tu santa cruz redimiste al mundo**

Jesús se desploma pero vuelve a levantarse. Sabe que, lo malo, no es derrumbarse. Es consciente que el alzarse es un claro exponente de que Dios tira desde cielo: ¡ánimo, Hijo, yo te acompaño! Que las luchas y fatigas de cada día no nos impidan el superarnos. Que las batallas y los pequeños accidentes o fracasos, no nos hagan creer que, esas dificultades, son más grandes que nuestra fe para hacerles frente.

## Padre nuestro

**Oración**

Señor Jesús, cuando caíste bajo el peso de la cruz, te olvidaste de ti mismo y preferiste recordar a tus hermanos. Perdónanos, Señor, porque con nuestro pecado hemos hecho más pesada tu cruz

 **CANTOS**

Sí, me levantaré, volveré junto a mi Padre.

A ti, Señor, elevo mi alma,

tú eres mi Dios y mi Salvador.

4ª estación: Jesús se encuentra a su Madre

**Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.**

**- Porqué con tu santa cruz redimiste al mundo**

La cruz nos trajo la redención. Pero, horas antes, en pleno silencio, cuando Jesús se debatía entre la muerte y la vida, entre la noche y el día, nos dejaba un gran regalo: MARIA.

A Ella, a la Madre, la hallamos en numerosas esquinas de nuestro vivir; en el llorar, en el gozar, en el sufrir. No vamos solos en el vía crucis de cada día. María nos acompaña.

## Ave María

**Oración**

Madre mía: no nos faltes nunca en el camino y comunícanos tu fortaleza.

4- **CANTOS**

TUS HERIDAS NOS HAN CURADO

Y TU MUERTE NOS TRAE LA SALVACIÓN,

EN LA CRUZ NOS DAS LA VIDA,

POR TU SANGRE EL PERDÓN.

5.ª estación: Jesús ayudado por el Cirineo
**Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.**

**- Porqué con tu santa cruz redimiste al mundo**

Sobran cruces y hacen falta manos para transportarlas. Alguien dijo con cierta razón que, cada persona, poseemos nuestra ajustada cruz. Con su propio peso y con su oportuno color. Lo temeroso no es la cruz; lo triste es cuando, la cruz, la ha de sostener uno mismo. Sin más ayuda que las fuerzas de una persona. Sin más horizonte, que una valle sembrado de cruces y más cruces.

¿Quieres ser cirineo de alguna cruz excesivamente pesada?

## Padre nuestro

**Oración**

Señor: haz que estemos siempre dispuestos a ayudar a nuestro prójimo, especialmente a los que sufren en sus almas y en sus cuerpos

5- **CANTOS**

Ubi caritas et amor,

Ubi caritas, Deus ibi est (bis).

6.ª estación: la Verónica sale al paso de Jesús
**Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.**

**- Porqué con tu santa cruz redimiste al mundo**

No es lo mismo limpiar que acariciar. El rostro de Jesús fue limpiado y acariciado por una mano generosa: la verónica. No fue un simple lavado de imagen: la Verónica puso sus manos para que resplandeciera el rostro de aquel ajusticiado.

¿Qué hacemos nosotros? ¿Acariciamos o solamente limpiamos? El mundo, el hombre, la sociedad, la familia, los amigos….todos estamos necesitados de amor. Todos somos mendigos de cariño, de manos que nos hagan sentir que la humanidad todavía vive y renace en guiños de ternura y de misericordia.

¿Estás dispuesto a salir al encuentro de los que sufren?

## Padre nuestro

**Oración**

Que sepamos imitar su gesto de compasión y valentía. Que el dolor ajeno no nos deje insensibles sino que nos llenemos de amor y solidaridad. Que consolemos a los demás cuando sufren, viendo en ellos al Señor

6- **CANTOS**

Nada te turbe, nada te espante

quien a Dios tiene nada le falta.

Nada te turbe, nada te espante,

sólo Dios basta.

7.ª estación: Jesús cae por 2ª vez
**Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.**

**- Porqué con tu santa cruz redimiste al mundo**

Aquel que descendió desde el cielo en la Noche de Navidad, cae de nuevo en la tierra por los pecados de la humanidad.

Aquel que fue anunciado por una estrella ante el asombro de reyes y pastores, es abatido por el peso de un cruel madero.

Es difícil consolar, y mantenerle en pie, al que cae y vuelve a caer. Todos tenemos experiencia de ello: ¡por qué tanto a mí! ¡Cuando me acompañará la buena suerte!

Miremos al Rey de Reyes, por segunda vez en el suelo, y comprenderemos que Dios se desmorona y vuelve a tocar el suelo, tantas veces cuanto lo hace el hombre.

¿Cómo reacciono ante las contrariedades que salen a mi encuentro?

## Padre nuestro

**Oración**

Señor, danos fuerzas y amor para levantarnos cada vez que caigamos. Concédenos Señor, la perseverancia en el bien y que cada día nos de nuevas fuerzas para seguir sirviendo a nuestros hermanos y en ellos a Ti

**CANTOS**

Sí, me levantaré, volveré junto a mi Padre.

A ti, Señor, elevo mi alma,

tú eres mi Dios y mi Salvador.

8.ª estación: El Señor habla a las Hijas de Jerusalén
**Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.**

**- Porqué con tu santa cruz redimiste al mundo**

Hay palabras que dicen todo, y –en cambio- hay voces que suenan siempre a hueco. Las que Jesús dirigió a las mujeres de Jerusalén, eran sentimientos que salían del corazón: eran mensajes de consuelo y de esperanza, de futuro y de promesa, de garantía y de camino.

Aquel que, en calzada del calvario sufre tanto, todavía tiene espacio y pensamiento para los que –desde la orilla- miramos el cortejo.

Que, en mis contrariedades Señor, tenga la suficiente entereza para no olvidar las penas de los otros

## Padre nuestro

**Oración**

Señor, haz renacer nuevamente en nosotros la ternura y la compasión. Que nuestras alegrías o nuestras tristezas no nos hagan olvidar el dolor ajeno, sino que su dolor sea el nuestro; que sepamos darle confianza, alegría y la certeza de tu amor

8- **CANTOS**

COMO EL PADRE ME AMÓ

YO OS HE AMADO,

PERMANECED EN MI AMOR,

PERMANECED EN MI AMOR.

9.ª estación: El Señor cae por 3ª vez
**Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.**

**- Porqué con tu santa cruz redimiste al mundo**

No es grande quien permanece en pie; es fuerte y enérgico quien, cuando es abatido por la contrariedad, tiene la valentía de incorporarse y seguir hasta el final por sus ideales.

La entrega incondicional, tiene un precio. La sinceridad, no siempre es bien recibida por los poderosos. El servicio, cuántas veces es despreciado o ridiculizado.

Ahora, por tercera vez, el amor, la humildad, la paciencia, el perdón…..todo es arrojado, de nuevo, al suelo.

Suele ocurrir: lo necio es ensalzado y lo noble arrinconado.

Que las caídas, las incomprensiones, no nos hagan alejarnos de aquellos valores que Jesucristo nos dejó a su paso.

## Padre nuestro

**Oración**

Ayuda Señor a todos los que son calumniados y perseguidos. da tu fuerza a quienes en su labor misionera se sienten cansados e incomprendidos. Siembra en todos los misioneros el gozo y la alegría de trabajar por ti

**CANTOS**

Sí, me levantaré, volveré junto a mi Padre.

A ti, Señor, elevo mi alma,

tú eres mi Dios y mi Salvador.

10.ª estación: Jesús despojado de sus vestiduras
**Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.**

**- Porqué con tu santa cruz redimiste al mundo**

¿Qué le queda al Señor? Lo procuró todo por el hombre; fama, fuerzas, alegría; pan y peces multiplicados; salud a los enfermos; vida a los moribundos; certezas, a los débiles en la fe; ilusión, a su discipulado; agua viva a la Samaritana….¡cuánto no dio el Señor!

¿Qué herencia le queda al Señor? Lo fue regalando todo como quien sabía que, en el dar, estaba la gloria de Dios: luz, al que estaba extraviado; perdón al que se creía lejos para siempre de Dios; amor, al que hacía tiempo que lo había perdido.

Ahora, en estas últimas horas, posee lo que a nosotros nos sobra al partir de esta tierra: sus vestidos.

## ¿Por qué tanto empeño en lo que adorna el cuerpo y tanto olvido en el aseo del alma?

## Padre nuestro

## Oración

Perdónanos Señor porque nos hemos olvidado de nuestros pequeños hermanos que mueren de hambre, de frío, de sed o no pueden simplemente ser asistidos. Que tu salvación, oh Jesús, se extienda a todos los hombres, y que toda la tierra herede tu salvación.

17- **CANTOS**

NO ADOREIS A NADIE, A NADIE MAS,

NO ADOREIS A NADIE, A NADIE MAS;

NO ADOREIS A NADIE, A NADIE MAS QUE A ÉL.

11.ª estación: Jesús clavado en la cruz
**Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.**

**- Porqué con tu santa cruz redimiste al mundo**

No es suficiente el llanto de las mujeres. No basta el reguero de sangre por la calle hacia el Gólgota. La cruz espera. Esa cruz que ha sido compañera durante centenares de metros, también serán brazos que definitivamente ciñan al que tanto supo consolar, servir y amar.

Nunca, tanto amor, fue tan cruelmente tratado. Nunca, tanto perdón, fue tan injustamente ignorado.

Y nunca, desde la cruz, salieron tan bellas palabras de misericordia y de paz como las que pronunció Jesús. El amor clavado responde con más amor derramado.

## Padre nuestro

**Oración**

Señor, perdona nuestra crueldad y danos fuerza para la envidia y el rencor que llevamos camuflados en nuestros corazones.

11- **CANTOS**

El Senyor es la meua força,

el Senyor el meu cant.

Ell m´ha estat la salvació,

en ell confíe i no tinc por,

en ell confíe i no tienc por

12.ª estación: Jesús muere en la cruz
**Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.**

**- Porqué con tu santa cruz redimiste al mundo**

Es la hora de la verdad. Todo se ha consumado. Lo más querido por Dios deja de expirar en la tierra susurrando palabras de confianza: “Todo se ha cumplido”. El único Hijo de María, en lo más alto, sin posibilidad de que caiga su cabeza en el hombro de la Virgen, echa su último suspiro.

El velo se rasga en dos. La tiniebla se convierte en un inmenso paraguas que ya no deja ver ni la luz, ni Aquel que –hasta hace un momento- era todo luz.

Enmudecen los labios del hombre que tanto y tan bien habló.

Se paralizan las manos que bendijeron, abrazaron, consagraron y oraron

Deja de latir aquel corazón que no hizo otra cosa ni supo otra lección que la del amor

## Padre nuestro

**Oración**

Si Dios nos amó de esta manera, también nosotros debemos amarnos unos a otros, aceptar llenos de esperanza los sufrimientos de cada día y descubrir a través de tu vida, buen Jesús, el verdadero sentido del sufrimiento y del amor a todos los hombres

12- **CANTOS**

Cristo por nosotros se sometió

incluso a la muerte

y una muerte de cruz.

por eso Dios lo levantó sobre todo

y le concedió

el nombre sobre todo nombre

13.ª estación: Jesús en los brazos de la Madre
**Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.**

**- Porqué con tu santa cruz redimiste al mundo**

Horas de misterio y de emoción contenida: Cristo en los brazos de Aquella, que siendo pequeño, los meció con el mismo amor. Entonces llegaba un Niño, hoy…lo recoge triturado por el odio.

Horas de pasión y llanto: Jesús, muerto y humillado, bajo la mirada de una Virgen en la que se clava, ahora más que nunca, la espada del dolor y de la traición humana.

Horas de intimidad, soledad y cariño: es la Madre. La única que tiene derecho a este momento. La única que estuvo en la soledad de su Nacimiento, y la única que –con Juan- permanece fiel e Inmaculada fundiéndose con el cuerpo de Cristo.

## Ave María

**Oración**

María, Madre nuestra, enséñanos a imitarte en la aceptación por amor del dolor, para que Cristo sea conocido y amado. Virgen María, acompáñanos para seguir junto a tí, los dolores de Cristo, hoy. Dános tu esperanza, tu ternura y tu amor.

13- **CANTOS**

UN MANDAMIENTO NUEVO

NOS DIO EL SEÑOR:

QUE NOS AMARAMOS TODOS

COMO ÉL NOS AMÓ.

QUE NOS AMARAMOS TODOS

COMO ÉL NOS AMÓ.

14.ª estación: Jesús en el sepulcro
**Te adoramos, oh Cristo, y te bendecimos.**

**- Porqué con tu santa cruz redimiste al mundo**

En el sepulcro entra Jesús y,el hombre, se queda fuera. En la oscuridad es depositado el Señor y, el hombre, cree, en el exterior, haber encontrado la definitiva luz.

¡Descansa, Señor! Coge fuerzas de lo alto. Recupera el esplendor y la gloria que Dios te ha prometido. Porque, ni Tú te quedarás en el sepulcro para siempre, ni nosotros estamos en una vida feliz.

Descansa, Señor. Vuelve pronto. Porque, desde ahora te digo, que el lugar que Tú has dejado en esa cruz quiero ocuparlo yo mismo.

Descansa, Señor. Duerme y regresa glorificado. Y sobre todo, Señor, haz que nunca olvide el gran precio que pagaste por mi redención. Por la redención de toda humanidad.

## Padre nuestro

**Oración**

Señor, en silencio, delante de tu sepulcro, velamos juntos por la fe y la esperanza. Porqué creemos que el grano de trigo colgado en la tierra dará fruto. Jesús, ilumínanos en medio de las tinieblas, tu que eres la antorcha de vida, haz que nuestro silencio vibre con tu presencia.

## Oración final

Seguirte, Señor, es emprender contigo el camino de la cruz. Confiarse en Dios, abandonarse en él, ser fiel hasta en lo más difícil.

Seguirte, Señor, es aprender a caminar al lado de María la senda que tu marcaste. Es descubrir que todo en la vida puede ser fuente de amor, aún los problemas y caídas, si sabemos mirarlo todo con ojos de esperanza.

Aquí estamos para emprender contigo el camino que conduce al Reino. Ayúdanos a recorrerlo sirviendo y dando lo mejor de nuestra vida por los demás.

final- **CANTOS**

Victoria, tú reinarás.
¡Oh Cruz, tú nos salvarás!

